

COSTRUIRE UNA COMUNITÀ ATTIVA: IL RACCONTO DI UN ANNO DI INIZIATIVE RIVOLTE ALLE PERSONE DELLA TERZA ETÀ

Le comunità di Borgo San Dalmazzo e Valle Stura si riuniscono per raccontare e celebrare insieme un anno ricco di attività e incontri rivolti alle persone con più di 65 anni.

Sarà un'occasione per conoscere e scambiare idee, buone pratiche e possibilità di promozione dell'invecchiamento attivo attraverso il coinvolgimento delle comunità dei due territori.

L'invito a partecipare è rivolto a tutte le persone che hanno preso parte al progetto e a chiunque voglia conoscere meglio le attività di Anziani in Forma.

QUANDO?

LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024
dalle ore 16:30 alle 18:30

DOVE?

PALAZZO BERTELLO
*Ingresso da Piazza Donatori di Sangue,
Borgo San Dalmazzo (CN)*

**Al termine dell'evento festeggeremo
insieme con un buffet**

Ti aspettiamo!

**CORSI DI MOVIMENTO
YOGA
CORSI DI ERBORISTERIA
LABORATORI DI CUCINA
FESTE DI QUARTIERE**

**NORDIC WALKING
INCONTRI CON LA PSICOLOGA
GRUPPI DI CAMMINO
CUSTODI DI COMUNITÀ
...e tanto altro ancora...**